

Estilo de Aprendizagem

Preferências de estilos de aprendizagem em 7 perguntas simples, respondidas com SIM ou NÃO

Se gosta da fase “experimentação ativa” do processo de aprendizagem: é um “Ativista”:

1. gosta de agir;
2. é entusiasta;
3. aceita novos desafios;
4. está menos interessado no que aconteceu no passado;
5. não gosta de colocar as coisas em contextos mais amplos;
6. está interessado no aqui e agora;
7. gosta de experimentar coisas, tentar.

Se gosta da fase “revisão da experiência” do processo de aprendizagem: é um “Reflexivo”

1. gosta de pensar nas coisas antes de agir;
2. toma uma abordagem cuidadosa;
3. é um bom ouvinte;
4. mantém um perfil discreto;
5. gosta de ler e reler um texto;
6. gosta de pesquisar e avaliar;
7. toma decisões no seu próprio tempo.

Se gosta da fase de “conclusão da experiência” do processo de aprendizagem: é um “Teórico”

1. gosta de ver como as coisas se encaixam no problema geral;
2. é lógico;
3. é objetivo;
4. prefere a abordagem sequencial aos problemas;
5. é analítico;
6. presta muita atenção aos pormenores;
7. prefere planificação, apresentações lógicas e ter objetivos claros.

Se, como parte do processo de aprendizagem, gosta de planear os passos seguintes de uma experiência: é um “Pragmático”

1. gosta de verificar como as ideias funcionam na prática;
2. gosta de experimentar novas ideias;
3. é prático e realista;
4. gosta de resolver problemas;
5. aprecia a oportunidade de experimentar;
6. gosta que as atividades sejam reais;
7. gosta de modelos credíveis.

Se respondeu SIM a todos os 7 itens de um determinado estilo de aprendizagem, significa que tem uma forte preferência por esse estilo, em particular. Se respondeu SIM apenas a um ou dois itens, significa que não gosta e precisa de fazer um esforço consciente para passar por essa fase de aprendizagem a fim de obter os melhores resultados de uma experiência de aprendizagem.

Além disso, como potencial facilitador de círculos de aprendizagem, certifique-se de fazer uma pausa e avaliar se as atividades que propõe ou o seu estilo de interação estão de acordo com todos os estilos de aprendizagem, porque é provável que no seu grupo tenha pessoas com preferências de todos os estilos.

Dicas que o podem ajudar durante um círculo de aprendizagem:

1. Esteja ciente do seu estilo de aprendizagem e do estilo dos outros;
2. Certifique-se de que as atividades propostas pelo grupo estão de acordo com o seu estilo de aprendizagem preferido;
3. Faça um esforço para participar nas atividades que não estejam de acordo com a sua preferência e mime-se com uma pequena recompensa quando puder fazê-lo;
4. Peça ajuda quando não conseguir encontrar a motivação para participar, refletir, concluir ou planejar.